

### **Bestyrelsens årsberetning 2022**

Hammel Cykle Klub udgøres i skrivende stund af 189 medlemmer i alderen fra 6 til 79 år, heraf 27 piger og kvinder og 172 drenge og herrer. Hammel CK er glade for at have så mange aktive medlemmer spredt over flere generationer og køn som holder af at cykle i fællesskab med hinanden.

I slutningen af december 2021 blev Danmark atter lukket ned på grund af Covid-19, men heldigvis var nedlukningen kortvarig. For første gang i et par sæsoner har corona, retningslinjer og restriktioner stort set ikke haft indflydelse på aktiviteterne i Hammel Cykle Klub. Faktisk var aflysningen af Nytårsturen eneste begivenhed, som blev aflyst pga. corona, hvilket vi ikke forventer vil ske i år.

### **Børn og unge på MTB**

Ungdomsafdelingen udgøres af cirka 35 ungdomsryttere, som har haft en rigtig god sæson. Der er kørt med 3 forskellige hold, som har været tilpasset børnenes niveau.

Klubbens trænere har varieret træningen således at der altid har været noget teknik, hvor rytterne udfordres både niveaumæssigt og mentalt, men også med lege indflettet særligt med de yngre ryttere. I træningen køres der på stejle skrænter, hoppes over byggede forhindringer, køres slalom og holdes balancen mellem træerne sammen med en masse gode grin. Det er vigtigt at alle kan være med der hvor de er, og ingen presses til mere end de har lyst til.

Til træningen kommer flere og flere forældre og kører med børnene. Sammen nyder alle tiden på MTB'en ude i det fri, og det er virkeligt dejligt, og forældrene hjælper også til så træningen kan varieres mere på de enkelte hold.

Sæsonen blev kickstartet igen i år med afholdelse af 1. afdeling af løbsserien Kidsliga, og mange af vores medlemmer har deltaget i flere af afdelingerne rundt omkring i Østjylland, hvor der også køres rigtig mange medaljer hjem iført det flotte Hammel CK tøj.

Derudover er der igen i år ryttere der har deltaget i licensløb og været til EM i MTB i Schweiz som gav både store frustrationer grundet defekter men også store oplevelser på cyklen og i sammenholdet med de andre ryttere på tværs af klubber.

Klubbens børn og unge på MTB er mega seje og de kører i alt slags vejr. Det giver både glade, trætte og let mudrede unge mennesker med hjem til klubhuset, men stemningen er altid god og ofte fortsættes legen efter endt træning.

Sæsonen sluttede i år med hygge på tværs af alle MTB-holdene for voksne og unge, og det var en rigtig hyggelig træningsaften.

Henover vinteren vil der være lygtetræning for U13 ryttere og opad inkl. voksne, hvor vi håber at se mange ryttere. Desuden vil ungdomsafdelingen igen i år arrangere ture til andre spor rundt i landsdelen, så børnene får gode muligheder for mødes og cykle sammen i vinterperioden.

### **Voksenudvalget**

I voksenudvalget er der mange hold tilknyttet, både på landevejen og MTB, som alle har haft en god sæson med mange aktiviteter.

En af sæsonens første fælles aktiviteter var en klubaften, hvor Allan Bachmann præsenterede cykeltræningsprogrammer til henholdsvis landevejscykling og MTB. Her var der mulighed for at høre mere om et tilrettelagt cykeltræningsforløb. Træningsprogrammerne kan man hente på klubbens hjemmeside.

Klubaftenen blev fulgt op af efterfølgende fællestræningsaftener med Allan, både på landevej og MTB. Træningsaftenerne indeholdt både tekniktræning, træningsøvelser og intervaltræning. Generelt inspiration til at få endnu mere viden om og fornøjelse ud at cykle.

For MTB, som omfatter Mandfolk, herrer og kvinder, har der sæsonen igennem været fællestræning hver mandag og torsdag. Fra starten har fællestræningen været delt op i forskellige hold, så der var plads til alle uanset niveau. Træningen har budt på mange fede ture rundt på grusvejene omkring Hammel, på vores eget spor, Griseturnen med de mange skønne lange bakker, men også længere ture til de andre spor og stier i nærområdet.

MTB Hammel har også været repræsenteret i mange forskellige motionsløb lige fra Hærvejen på alle niveauer, fra km 165 til km 40, Prisonbreak i Horsens, En forårsdag i Gudenådalen og ikke mindst vores eget Social Ride. Der har sikkert været mange flere løb hvor klubbens flotte klubbetøj er blevet vist frem. Tak for det.

En af de unikke oplevelser ved MTB fællestræningen er samlingerne ved klubhuset inden afgang. Her samles alle holdene, børn unge, mandfolk, herrer og kvinder. Alle småsnakker, griner sammen, alt imens nogle af børnene kører på et hjul eller hopper hen over en forhindring. Kommer man udefra fornemmes med lethed den gode stemning på pladsen og glæden ved at mødes for at cykle og træne sammen. Tak jeres måde at møde frem på.

På landevejen har der været fællestræning hver tirsdag og lørdag. Tirsdagstræningen er kl. 18.00 – 20.00 med en fast månedsrute, indlagte træningsintervaller og opdeling i flere hold. Tilslutningen om tirsdagen har været rigtig god og der er blevet taget godt i mod nye medlemmer.

Lørdagstræningen er typisk ca. 3 timer og ruten varierer uge for uge. Igennem sæsonen har der været forskellige traditionsrige indslag, eksempelvis En forårsdag i Gudenådalen, Dollerup-turen, besøg og fælles cykeltur med Mønsted IF, Lagkagetur til Mellerup Færgested.

### **Sponsor- og tøjudvalget**

Sponsorudvalget har ikke haft aktiviteter siden sidste generalforsamling. De nuværende tøjsponsoraftaler udløber i 2023 og sponsorudvalget begynder primo 2023 at gennemgå behov og muligheder for de kommende sæsoner.

Tøjudvalget har gennemført 3 bestillingsrunder med tøj i 2022 sæsonen. Der er leveret en del tøj til medlemmerne i betragtning af, at det er anden sæson med det nye tøjdesign og mange medlemmer har taget imod klubbens tilbud om tilskud til nye trøjer. Udvalget begynder primo 2023 at kigge på tøjet til de kommende sæsoner. Begge udvalg søger nye medlemmer. Interesserede kan kontakte John Sørensen.

Vores sponsorer, Nyt Syn, X-dust, Lindberg Sport og Maler Peter Sørensen har udover at støtte klubben økonomisk også deltaget i flere af klubbens arrangementer. Tak for jeres engagement og støtte i 2022.

Vi glæder os til at fortsætte det gode samarbejde i 2023.

## **Sporudvalget**

Vinterens spordage havde mest fokus på udskiftningen af kantstammer og vedligeholdelse af belægningen, især på "Bobslæden". De fleste kantstammer er nu ti år gamle og er stort set alle ved at rådne væk. Vi vil de næste år fokusere på udskiftning af dem på de mest udsatte steder. Belægningen på de to flowstykker, især på berms, trænger også til et nyt lag mtb-mix.

Udover vedligehold åbnede vi en ny sløjfe som nedkørsel fra Troldehøjen. Ud over at adskille mtbér og gående trafik i skoven på et kritisk sted giver den også et par ekstra sving og hm.

Til den kommende vinter/sporsæson planlægges en opgradering af trailhead området ved Bænken. Et afgrænset område med flere borde/bænke og delvis overdækning samt grillområde. Der skal opsættes vandhane til påfyldning af drikkedunke og en tavle med værktøj til småreparatur / luftpumpe.

MTB sporet bliver flittigt brugt af klubbens ryttere – Motion, Mandfolk, Damer, Ungdom. Vi har her en kæmpe fælles værdi – og også en fælles forpligtelse til at vedligeholde det og aktivt deltage heri. Vi er en god trofast flok på 10 - 12 mtbér der møder op til de indkaldte spordage. Vi hygger og er super effektive. MEN! Vi kan være mange flere og vi har brug for mere fremmøde. Det er det klubliv handler om – at vi også bidrager udover at møde op til fællestræning. Det er super hyggeligt – og der er gratis frokost...

I løbet af 2023 vil en arbejdsgruppe under HGF etablere en 18 hullers discgolfbane i Mølleskoven. MTB HCK er med på sidelinjen for at sikre at der ikke opstår konflikter mellem mtbér og discé i forhold til placering af baner / kurve samt at minimere uhensigtsmæssig trafik på sporet. Vi ser frem til en spændende ny aktivitet i skoven og en god attraktion for lokalområdet.

## **Nedslag i sæsonen 2022**

Den helt store cykelbegivenhed i 2022 var Tour de France og Grand Depart i Danmark. Begivenheden blev også i den grad markeret i Hammel CK.

I første omgang med at 14 seje landevejsryttere den 29. maj gennemførte Tour de Syd på 178 km, som var den nøjagtig samme rute som TDF feltet skulle køre som 3. etape den 3. juli 2022. Flot kørt.

Søndag den 3. juli drog cirka 50 af klubbens medlemmer sammen til Vejle for at opleve stemningen og følge TDF feltet fra starten ved havnefronten i Vejle til målstregen i Sønderborg. Dagen forløb fantastisk og alle fik en cykeloplevelse udover det sædvanlige. Der var mulighed for at komme helt tæt på alle rytterne inden start, opleve Magnus Cort cykle solo igennem Vejle efterfulgt af et langstrakt jagtende felt. I Sønderborg var der kæmpe folkefest langs opløbstrækningen og Hammel CK bidrog til festen med stemning og jubel. Tak for en god oplevelse.

Igennem de seneste år er Hammel CK forandret sig fra at være en elite cykelklub til at være en cykelklub, primært for motionister. I 2022 har der været flere tiltag for støtte klubbens medlemmer, som gerne vil prøve kræfter med at cykle licensløb. Træningsprogrammer, fællestæning, licensløbstilskud har været nogle initiativerne til de unge og voksne licensryttere på MTB og Landevej. Rytterne har kvitteret med en kæmpe træningsindsats, vist klubbet frem rundt om i landet og leveret mange flotte præstationer. Godt gået.

Hammel CK videregav i 2022 stafetten omkring ansvaret for afholdelse af Hadsten Gadeløb til en nyetableret forening Hadsten Sport, Event og Kultur. Hammel CK bidrager stadig med flere ydelser til løbet, men den nye forening HSEK, som er forankret i Hadsten, står nu for planlægningen og afviklingen af gadeløbet. Torsdag den 11. august blev det atter kørt ræs i Hadsten, bl.a. med deltagelse af flere medlemmer fra HCK. Flot arbejde HSEK.

Sammen med Favrskov Kommune, Hammel Handel og Hammel CK blev der lørdag den 27. august afholdt Kids Tour i Hammel. Omtrent 200 børn deltog på dagen, hvor formålet var dels at cykle, deltage i aktiviteterne i Hammel centrum og have det supersjovt. Formålet var også at øge opmærksomheden omkring børnesikkerhed i trafikken og generelt i Danmark.

Lørdag den 17. september 2022 inviterede Hammel Cykle Klub til "September Social Ride". Formålet med dagen var at lave et cykelevent med fokus på fællesskabet omkring det at cykle i en forening, samt at åbne dørene og fortælle om HCK. Det var en super dag med stor opbakning fra klubbens medlemmer og en del deltagere udefra. Dejligt at mødes med andre cykelentusiaster og cykle sammen uden tidsregistrering og ræs, både på landevejen, på grusvejen og på MTB-sporet. Arrangementet planlægges at blive gentaget i 2023.

### **Justering i organisationsstrukturen**

Efter ønske fra klubbens medlemmer vil der i den kommende sæson være nogle justeringer i organisationsstrukturen. Voksenudvalget opdeles, således MTB for voksne sammensluttet med MTB børn & unge. Det vil sige, at der fremadrettet vil være udvalg for hhv. MTB og Landevej. Den nye udvalgsstruktur kan snarest ses på klubbens hjemmeside.

## **Hammel Cykle Klub er et aktivt cykelfælleskab**

Indledningsvist nævntes klubbens aktuelle medlemstal. Mange foreninger har under corona oplevet markante frafald i antallet af medlemmer. Heldigvis er situationen i HCK nogenlunde status quo. HCK består af mange gode og aktive medlemmer, som har været medlem i en lang årrække. Men HCK har også haft en udskiftning i klubbens medlemmer, hvilket er helt naturligt.

Bestyrelsens ønske er at HCK i fremtiden fastholder et solidt medlemstal, da antallet af medlemmer i en forening ofte hænger sammen med muligheder og aktivitetstilbud. Derfor opfordrer vi klubbens medlemmer til at fortælle om HCK og invitere interesserede børn, unge, venner og bekendte til klubaktiviteter og fællestæring.

Som det vil fremgå senere på generalforsamlingen præsenteres et positivt resultat for dette regnskabsår. Det er naturligvis dejligt med sorte tal på bundlinjen og en god økonomi. Det er ikke dog meningen at Hammel CK skal øge sin egenkapital, men at klubbens ressourcer skal bruges og komme medlemmerne til gode.

Bestyrelsen tilskynder klubbens medlemmer til at komme med forslag til aktiviteter, som kan bidrage til og styrke vores cykelfællesskab. Vi er i den heldige situation, at vi har en rigtig god økonomi, mange gode frivillige kræfter, et fantastisk klubhus og et unikt omkringliggende cykellandskab med gode landeveje, grusstier og MTB spor.

Alle medlemmer i Hammel Cykle Klub er meget velkomne til at tage initiativ til aktiviteter for klubbens medlemmer. Der er mulighed for at søge økonomisk tilskud til aktiviteter via udvalgene MTB og Landevej. jf. nedenstående generelle retningslinjer.

### ***Generelle retningslinjer:***

Der kan søges aktivitetstilskud igennem klubbens udvalg

### ***Krav til ansøgning om aktivitetstilskud:***

- Aktiviteten der ansøges tilskud til skal være åben for alle medlemmer, dog kan aktiviteter afgrænses til mindre grupper, som naturligt tilhører givent udvalg (MTB, Landevej og lign..)
- Ansøgning skal indeholde kort aktivitetsbeskrivelse og beløbsstørrelse, evt. budget
- Ansøgning om aktivitetstilskud skal helst søges senest 10 dage forud afholdelse.
- Ansøgning sendes til udvalgsformand (MTB/Landevej)

Med jeres gode aktivitetsforslag må der også gerne komme plan til virkeliggørelse, forslag til samarbejdspartnere, tidspunkt, i hvilket omfang man selv kan og vil bidrage med mere..

Lad os få endnu mere ud af fællesskabet i Hammel CK.

Som afslutning på beretningen er der tre slags tak, jeg gerne vil give. Disse taksigelser må på ingen måde opfattes som noget trivielt, der skal overstås, for de er noget, det faktisk betyder meget for mig at få sagt højt og tydeligt.

... den første er til de mange frivillige i klubben. Bestyrelsen og jeg vil gerne give jer en stor tak for den måde, I hver især yder til vores cykelfællesskab på, uanset om det er hjælpende hånd til træningen, planlægning af ture, vedligeholdelse af klubhus, kontakt til sponsorer eller noget helt andet.

... den anden er til bestyrelsen og suppleanter. Jeg synes, at vi har haft et rigtig godt samarbejde. Der bliver brugt en del tid og tanker på vores arbejde, men jeg håber, at I synes, det er umagen værd.

Min tredje og sidste tak går til jer, klubbens medlemmer, som har lyttet på beretningen. Jeg håber at den har givet et indtryk af det forgangne år i Hammel CK, og at HCK virker klar og parat til at møde det nye år på bedste vis.

Tak for opmærksomheden.

Tommas Rubæk Amstrup

Formand

Hammel CK